

TRIATLÓN I CAMPUS CTG

DEL 1 AL 6 DE JULIO DE 2024

Lunes 1 de Julio

-  9:00-10:00 **PRESENTACIÓN** *Sala de Prensa*
-  10:00-11:00 **INICIACIÓN CARRERA A PIE**
Pista de Atletismo
-  11:00-11:30 **ALMUERZO**
-  11:30-13:00 **NATACIÓN**
Piscina Cubierta




Jueves 4 de Julio

-  9:00-10:30 **SALIDA EN BICI**
-  10:30-11:00 **ALMUERZO**
-  11:30-13:00 **CARRERA A PIE**
Pista de Atletismo
-  11:30-13:00 **NATACIÓN**
Piscina Cubierta




Martes 2 de Julio

-  09:00-10:30 **CARRERA A PIE**
Pista de Atletismo
-  10:30-11:00 **ALMUERZO**
-  11:30-13:00 **NATACIÓN**
Piscina Cubierta





Viernes 5 de Julio

-  09:00-10:30 **Gestión emocional en jóvenes deportistas.** *Sala de Prensa*
-  10:30-11:00 **ALMUERZO**
-  11:30-13:00 **JUEGOS DE NATACIÓN**
Piscina Cubierta

Miércoles 3 de Julio

-  09:00-11:00 **Educación vial, talleres de mecánica y transiciones.** *Pista C Basquet*
-  11:00-11:30 **ALMUERZO**
-  11:30-13:00 **NATACIÓN**
Piscina Cubierta

Sábado 6 de Julio

-   09:00 **Acuatlón por Equipos**
Piscina Cubierta y Pista de Atletismo
-   11:30 **Almuerzo y Clausura del I Campus CTG de Triatlón.**

ENTRENADORES I CAMPUS CTG DE TRIATLÓN

 **Carlos Ferrando**
Grado Ciencia Acitividad Física y Deporte
Entrenador Nacional de Triatlón
Máster Alto Rendimiento Deportivo

 **Quique Fernández**
Grado Ciencia Acitividad Física y Deporte
Entrenador de Triatlón Nivel I

TRIATLÓN I CAMPUS CTG